

Party Marathon mit Jumping-Fitness

Schwitzen zu Gunsten des Hospiz Kempten

Wann: 05.Mai 2018

**In der Panoramarena Wiggensbach
insgesamt 5 Std. Jumping!**



Einlass ab 16:00 Uhr

- | | |
|-----------|---|
| 17:00 Uhr | Schnupper Stunde Jumping Fitness mit Ludwig
Für alle die es einmal ausprobieren wollen! |
| 18:00 Uhr | Jumping Fitness Stunde mit Karin |
| 19:00 Uhr | Jumping Intervall Stunde mit Ludwig |
| 20:00 Uhr | Jumping Fitness Stunde mit Conny |
| 21:00 Uhr | Jumping Zirkel Stunde mit Karin |

Jede Stunde dauert 45 min. und dann 15 min. Pause!

Jeder kann sich bei so vielen Stunden anmelden, wie er will!

Kosten (werden komplett gespendet)

eine Stunde	10,00 €	vier Stunden	32,00 €
zwei Stunden	18,00 €	fünf Stunden	40,00 €
drei Stunden	25,00 €		

Abendkasse 3,00 Euro mehr!!!

**Restplätze werden am
Abend vergeben!**

Bitte unbedingt vorab anmelden unter aerobicwiggensbach@web.de
Unter Angabe welche Stunden man belegen will müssen nicht direkt hintereinander sein!

Gratis für alle Jumper!!
Wasser, Bananen, Äpfel, Müsliriegel!

Anschließend noch gemütliches Beisammen sein an der Gastrobox!

Wir freuen uns auf Euch Abteilung Aerobic